

令和8年度 第53回相模原市空手道市民選手権大会実施要項

1. 主催 相模原市・公益財団法人相模原市スポーツ協会
2. 主管 相模原市空手道協会
3. 後援 神奈川県空手道連盟
4. 日時 令和8年6月 日(日) 午前9:30～ (体育館横の駐車場は8:10から使用できますが、時間前から並ばないこと)
5. 会場 相模原ギオンアリーナ大体育室 相模原市麻溝2284-1 Tel 042-743-1781
6. 種目
 - (1)形の部 15種目
 - ①小学生1・2年生(男女) ②小学生3・4年生男子 ③小学生3・4年生女子 ④小学生5・6年生男子 ⑤小学生5・6年生女子
 - ⑥中学生男子 ⑦中学生女子 ⑧少年男子(15才～17才) ⑨成年女子(15才～39才)有級 ⑩成年女子(15才～39才)有段
 - ⑪壮年(40才以上男女)有級 ⑫壮年(40才以上男女)有段 ⑬成年男子有級 ⑭成年男子有段 ⑮幼年(満3歳以上)
 - (2)組手の部 15種目
 - ①小学生1・2年生男女 ②小学生3・4年生男子 ③小学生3・4年生女子 ④小学生5・6年生男子 ⑤小学生5・6年生女子
 - ⑥中学生男子 ⑦中学生女子 ⑧少年男子(15才～17才) ⑨成年女子(15才以上、壮年含む)有級
 - ⑩成年女子(15才以上、壮年含む)有段 ⑪壮年男子(40才以上)有級 ⑫壮年男子(40才以上)有段
 - ⑬成年男子有級 ⑭成年男子有段 ⑮幼年(満3歳以上)
7. 競技規定 全日本空手道連盟競技規定及び相模原市空手道協会大会規定に準ずる。
 - (1)形競技 旗判定によるトーナメント方式
 - ① 演武する形
 - (ア) 幼年、小学1・2年生の部は決勝戦まで同一形でも可。(1回戦より自由)
 - (イ) 小学生3・4年生、5・6年生予選の形は基本形(繰り返し可、変えても良い)→ベスト16まで!
ベスト8からは形を変える(ベスト8からは自由形も可、繰り返し可)
 - (ウ) 上記以外の種目については初戦より自由、ベスト8(8人残り)からは形を変える。(繰り返し可)
ベスト8からは形を変えるが(出場者8人以下の場合などはその限りではない) → ベスト4で形を変える等々)
 - (2)組手競技 トーナメント方式
 - ① 時間 ・1分＝幼年、小学生男女、中学生男女、成年女子、壮年有級・有段。 1分30秒＝少年男子、成年有級・有段
・4ポイント先取＝幼年、小学生男女、中学生男女、成年女子、壮年有級・有段
・6ポイント先取＝少年男子、成年有級・有段
 - ② 安全具 a セーフティカップ b ニューメンホー(シールド装着は任意) c 拳サポーター d 胴プロテクター(道着の上下可)
e インステップガード等可 * 成年男子はdを除く 幼年、小学1・2年生、女子はaを除く
* 拳サポーターは全空連指定の赤青またはソフトの白とする。(親指のない物は禁止)
* 胴プロテクター・セーフティカップ⇒道着の上下可
8. 申し込み
令和8年4月1日～4月20日 厳守。(※) 相模原市空手道協会 HP 参照 [資料DL]
※要項を確認の上、申込用紙(書式エクセル)をダウンロード、必要事項を記入し下記アドレスに添付して送信
相模原市民空手道選手権大会申込送り先 → yaei_01@yahoo.co.jp
☆申込後2～3日中に受領の返信のない場合には申請漏れ防止上、お手数ですが再度申込をお願い致します。
(組み合わせ後にゼッケン番号をお知らせしますので、申込用紙には必ずメールアドレスを記入して下さい。
尚、プログラムにつきましては大会当日本部席にて配布いたします。)

9. 参加資格について

市内在住・在勤・在学の一般市民、及び相模原市空手道協会会員の者

10. その他 (1)健康保険証持参のこと

- (2)選手は各自ゼッケンを準備すること (ゼッケンは無地のものにナンバーを記入する。
道着の背中に縫い付ける(ピンは禁止) 空手メーカーの業者名が入った物等は禁止！)

18cm

3 4

15cm

※参加者集計後、各選手に1つのゼッケン(形・組手共に共通のNo.)が決まります。

ゼッケン番号はトーナメント組み合わせ番号では有りません。 注)ゼッケンの大きさは目安